

DİQQƏT! DİQQƏT!

Bütün əməkdaşların nəzərinə!

KORONAVİRUSDAN NECƏ QORUNMALIYIQ?



1

Mütəmadi olaraq əllərinizi **sabun və ya spirt tərkibli maye ilə yuyun.**



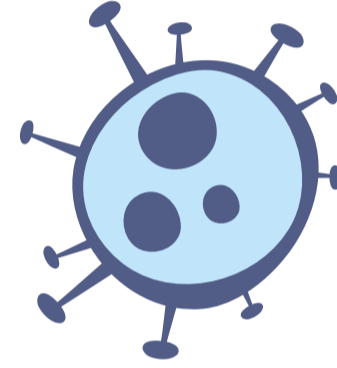
2

Asqırarkən və ya öskürərkən **burun və ağızınızı salfet və ya qolunuzla qapayın.**



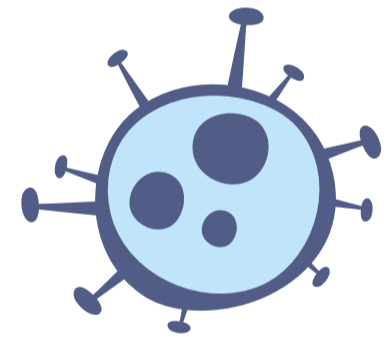
3

Tanıdığınız şəxslərlə rastlaşdıqda **yaxın təmasdan çəkinin.**



4

İmkan daxilində əllərinizlə **gözünüzə, burnunuza, ağızınıza toxunmayın.**



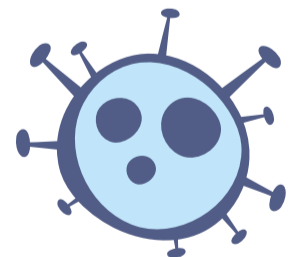
5

Özünüzü pis hiss etdikdə, hətta az hiss olunan simptomlar, məsələn, **baş ağrısı, yüngül hərarət olduqda belə, sağalanadək evdə qalın.**



6

Yüksək hərarətiniz olduqda, **öskürdükdə və ya nəfəs almağınız çətinləşdikdə, işə çıxmayın və dərhal həkimə müraciət edin.**



7

Yaşlı insanların bu virusa qarşı daha həssas olduğunu nəzərə alaraq, onların təmaslarını məhdudlaşdırın və **gündəlik tələbatlarının ödənilməsinə yardım edin.**

KORONAVİRUSUN TİPİK SİMPTOMLARI

simptomun koronavirusa aid olma ehtimalı faizlə göstərilib

98%

YÜKSƏK
HƏRARƏT

76%

ÖSKÜRƏK

55%

NƏFƏS ALMAQDA
ÇƏTİNLİK

44%

ƏZƏLƏ AĞRILARI,
HALSIZLIQ

8%

BAŞ AĞRILARI

GİGİYENA QAYDALARINA RİAYƏT ETMƏKLƏ
KORONAVİRUSA QALIB GƏLMƏK MÜMKÜNDÜR